



Ein Sorgenfresser –
Geschenk der Stiftung
Sonnenschein



Glücksbändeli von
meinem Enkel Erik



RUEDI
RANNTTE

1291 Kilometer!
Gemeinsam für krebskranke Kinder –
danke für eure Unterstützung.

Personen von links nach rechts:

Roberto Foelix, Naemi Frehner mit meinem Enkel Erik, Andrea Frehner, RUEDIRENNT,
Luca Frehner, Thomas Häusermann, Angelika Lehmann und Renato Fasciati



WOW!

Was für eine Laufreise und was für Emotionen.

Oder anders ausgedrückt – 30 Marathons
und 30 individuelle Geschichten. Und am
letzten Tag ein perfekter Abschluss.

Am Samstag, 25. Oktober bin ich zu meiner Marathon-Laufreise durch die Schweiz gestartet.

Dabei habe ich 30 Marathons in 30 Tagen absolviert. Das Ziel war klar – möglichst viele Spenden für krebskranke Kinder und ihre Familien zu sammeln. Dabei arbeite ich mit der Stiftung Sonnenschein (www.sonnenschein.ch) zusammen. Die Stiftung setzt sich mit grossem Engagement für krebskranke Kinder und ihre Familien ein. Dank eurer Unterstützung habe ich total CHF 108'942.90 gesammelt.

Herzlichen Dank. Das gesammelte Geld geht zu 100% an die Stiftung Sonnenschein und wird wie folgt eingesetzt: CHF 80'000 werden für die psychologische Betreuung der betroffenen Familien verwendet. Der Rest wird für das Skiwochenende in Flims/Laax im März 2026 eingesetzt. Dort geniessen die Kinder mit ihren Familien ein tolles Wochenende in den Bündner Bergen.

Meine Projekte wären ohne meine Familie nicht realisierbar. Dank ihrer Unterstützung kann ich mich aufs Rennen konzentrieren. Am letzten Tag meiner Laufreise haben sie sogar die Laufschuhe geschnürt, denn nach einem Muskelfaserriss nach 1271 km haben sie die letzten 20 km absolviert. Dafür danke ich meinen Söhnen Andrea und Luca, sowie meiner Schwiegertochter Naemi. Aber auch gute Freunde waren bei diesem sehr emotionalen Moment dabei.

Mein Fazit: *«Man hätte das Drehbuch nicht besser schreiben können.»*

Viele Menschen haben zu diesem Projekt beigetragen – und denen danke ich von ganzem Herzen. Meiner Frau Renata, meinen Söhnen Andrea und Luca, die Schwiegertöchter Naemi und Julia, Oliver Durnwalder (Sportarzt), Armando Crottogini (Inhaber Physiowerk7k) und seinem Team, meine Freunde Stephan Kuppelweiser, Patric Iten und Roland Loosli. Ohne euch alle wäre das Projekt nicht realisierbar gewesen.

Chur, im Februar 2026
RUE DIRENNT

sonnenschein.ch

Stiftung
Sonnenschein
Unterstützung krebskranker Kinder